CONOSCERE LO STRESS LAVORO-CORRELATO

Tipologia	**Corsi E-Learning**
Temi	**Risorse Umane**
Tipologia e-Learning	**Ipertesto, Multimediale**
In sintesi	Corso dedicato al tema dello stress in ambito lavorativo, alle sue cause scatenanti e ai modi per fronteggiarlo.
Target	Tutti i lavoratori, per la formazione dei rischi specifici, compresi i preposti a complemento della formazione specifica aggiuntiva.
Data	1 ora

PRESENTAZIONE

Il fenomeno dello stress lavoro-correlato è inquadrato sia dal punto di vista normativo sia dal punto di vista psicologico e relazionale; dopo un breve excursus normativo, grazie alle "Domande e risposte" raccolte in schede è possibile approfondire la nozione di stress lavoro correlato, la terminologia ad esso riferita, le conseguenze (negative e positive) e alcuni suggerimenti per migliorarne la capacità di gestione. La teoria contenuta nelle schede è arricchita da un "caso" finale.

REQUISITI TECNICI

- Cuffie o altoparlanti
- Risoluzione minima: 1024x768 pixel
- Connessione a internet: ADSL o superiore

HTML5

Windows: Microsoft Edge (versione corrente), Google Chrome (versione corrente), Firefox (versione corrente)
Mac: Safari (versione corrente), Google Chrome (versione corrente), Firefox (versione corrente)
Mobile: Safari e Google Chrome per iOS 10 o superiore, Google Chrome per Android 4.4 o superiore

METODOLOGIA DIDATTICA

Strutturato in micro risorse, alterna momenti di studio a momenti di riflessione, ispirazione, gioco e autovalutazione. Orientato a modelli di edutainment e di coinvolgimento attivo dell'utente.

CONTENUTI

- Premessa
- La normativa e i suoi obiettivi
- Domande e risposte
- Un caso di stress lavoro-correlato
- Test

CONTATTI

Per informazioni

gestioneclienti@abiservizi.it

06.6767.640

Copyright © 2022 ABISERVIZI SpA. Tutti i diritti riservati.
E' proibita la riproduzione, anche parziale, in qualsiasi forma senza espresso permesso scritto di ABISERVIZI SpA.