GESTIRE LA CONCENTRAZIONE E LA FOCALIZZAZIONE SULL'OBIETTIVO NEL LAVORO A DISTANZA

Tipologia	**Corsi on demand**
Temi	**Risorse Umane**
Tipologia e-Learning	**Multimediale, video, ipertesto**
In sintesi	Il corso illustra i metodi e gli strumenti per mantenere alta l'automotivazione durante lo smart working e la corretta gestione di obiettivi, concentrazione, empowerment e proattività nel lavoro a distanza
Target	Personale della Direzione Centrale (funzioni di business, controllo e di staff) e della Rete che lavora in remoto e/o coordina collaboratori a distanza
Durata	1 ora di fruizione lineare

PRESENTAZIONE

Il corso illustra come sviluppare l'automotivazione nel lavoro a distanza, come focalizzarsi sugli obiettivi e rimanere concentrati, come favorire il proprio processo di crescita facendo leva su autostima, autodeterminazione e proattività e, infine, come gestire i colleghi "critici" all'interno del team a distanza.

- Il corso è composto di micro risorse di rapida fruizione, multi-device, particolarmente differenziate nell'uso dei media.
- Il modello di apprendimento usato si integra a logiche di edutainment ed è orientato all'applicazione pratica del contenuto erogato e all'utilizzo di strumenti aziendalmente riconosciuti.
- Lo stile comunicativo è intuitivo e curato nel visual design, in grado di offrire all'utente una user experience utile e stimolante.
- È corredato di test finale di autovalutazione, di esercitazioni pratiche e di un attestato di autocertificazione di avvenuta fruizione.

REQUISITI TECNICI

- Cuffie o altoparlanti
- Risoluzione minima: 1024x768 pixel
- Connessione a internet: ADSL o superiore

HTML5

Windows: Microsoft Edge (versione corrente), Google Chrome (versione corrente), Firefox (versione corrente)
Mac: Safari (versione corrente), Google Chrome (versione corrente), Firefox (versione corrente)
Mobile: Safari e Google Chrome per iOS 10 o superiore, Google Chrome per Android 4.4 o superiore

METODOLOGIA DIDATTICA

Alterna momenti di studio a momenti di riflessione, ispirazione, gioco ed esercitazioni pratiche spendibili da subito, nella realtà lavorativa di tutti i giorni. Orientata a modelli di edutainment e di coinvolgimento attivo dell'utente

CONTENUTI

GESTIRE LA CONCENTRAZIONE E LA FOCALIZZAZIONE SULL'OBIETTIVO NEL LAVORO A DISTANZA

Sviluppare l'automotivazione nel lavoro a distanza

- Il lavoro a distanza: tra disciplina e motivazione
- Automotivazione: le istruzioni per l'uso
- Come ti automotivi?
- Ritroviamo la motivazione

Copyright © ABISERVIZI SpA. Tutti i diritti riservati.
E' proibita la riproduzione, anche parziale, in qualsiasi forma senza espresso permesso scritto di ABISERVIZI SpA.

Focalizzarsi sugli obiettivi nell'ambito del lavoro a distanza

- Scegliamo obiettivi realistici
- Focalizzarsi sull'obiettivo nel lavoro a distanza

Rimanere concentrati quando si lavora a distanza

- Mantenere la concentrazione nel lavoro a distanza
- "Mindfulness": alleniamo la concentrazione

"Empowerment" e proattività nel lavoro a distanza

- "Empowerment" e proattività nel lavoro a distanza

La gestione dei colleghi critici nel lavoro a distanza

- Antagonisti e perditempo: come gestirli a distanza

Esercitazione

Test finale

CONTATTI

Per informazioni
gestioneclienti@abiservizi.it
06.6767.640

Copyright © ABISERVIZI SpA. Tutti i diritti riservati.
E' proibita la riproduzione, anche parziale, in qualsiasi forma senza espresso permesso scritto di ABISERVIZI SpA.